

## DOTT.SSA SARA RAFFAELE



Contatti: +393801252796

[dottorssa.raffaele@gmail.com](mailto:dottorssa.raffaele@gmail.com)

[sara.raffaele@psypec.it](mailto:sara.raffaele@psypec.it)

SITO WEB [www.dottorssaraffaele.wix.com/psicologaviterbo](http://www.dottorssaraffaele.wix.com/psicologaviterbo)

### BREVE DESCRIZIONE

**Psicologa Libera Professionista ad indirizzo clinico per l'Infanzia, l'Adolescenza e la Famiglia con formazione post-universitaria in Psicologia dello Sport, Psicologia del Comportamento Alimentare e Psicologia delle Risorse Umane. N° iscrizione Albo A Psicologi Lazio : 20706**

Lavoro come **libera professionista** al fine di potenziare il benessere psicologico e migliorare competenze personali e relazionali di bambini, adolescenti ed adulti. In **ambito sportivo** lavoro al fine di migliorare la performance sportiva, valorizzare la consapevolezza di sé degli atleti e rafforzare la gestione degli aspetti emotivi sotto stress. Inoltre mi occupo di **Visual Cognitive Training** per migliorare reattività e coordinazione motoria, concentrazione e focus, visione di gioco e decision making.

Come **psicologa alimentare** lavoro per migliorare il rapporto con il cibo e con il proprio corpo.

Fornisco consulenza per le società sportive al fine di sviluppare una comunicazione ottimale e le competenze di leadership degli allenatori.

Estroversa e dinamica sono entusiasta di fronte a nuove esperienze e sfide lavorative.

Precisa ed ambiziosa sono caparbia nel raggiungimento degli obiettivi di lavoro individuale e di squadra.

POSIZIONE ATTUALE: PSICOLOGA CLINICA E DELLO SPORT

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **Psicologa Clinica - Psicologa dello Sport - Psicologia del Comportamento Alimentare**  
Libera Professionista  
Settembre 2014 – attualmente
- **Psicologa dello Sport e Visual Cognitive Trainer**  
Stella Azzurra A.S.D. Roma  
Luglio 2018 – attualmente
- **Psicologa dello Sport e Mental Trainer**  
Dimensione Nuoto A.S.D. Vitorchiano, Viterbo  
Marzo 2015 – attualmente

- **Docente in Psicologia Clinica**  
Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia “A.Gemelli”, Sede di Viterbo  
Ottobre 2017 – attualmente
- **Psicologa Componente Comitato d’Area**
  - **Gruppo di Lavoro Psicologia e Alimentazione.** Ordine degli Psicologi del Lazio  
Maggio 2016-attualmente
  - **Gruppo di Lavoro Psicologia dello Sport.** Ordine degli Psicologi del Lazio  
Maggio 2016-attualmente
- Docenza in Psicologia dello Sport per Corso Specialistico Istruttori di Nuoto Base  
Centro Federale Nuoto, Avezzano  
Settembre 2017
- Tirocinio Professionalizzante all’Abilitazione di Psicologo  
U.O.C. Psicologia, reparto Neuropsichiatria Infantile, ASL, Viterbo  
Settembre 2012 – Settembre 2013
- Tirocinio Pre Lauream Triennale  
U.O.C. Psicologia, Dipartimento di Salute Mentale, ASL, Montefiascone, Viterbo  
Settembre 2007 – Settembre 2008

## FORMAZIONE ACCADEMICA

### **Laurea Magistrale in Psicologia Dinamico-Clinica dell’Infanzia, Adolescenza, Famiglia**

**Votazione: 110/110 & Lode**

Università degli Studi “La Sapienza”, Roma  
Luglio 2012

### Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche della Valutazione e della Consulenza Clinica

Università degli Studi “La Sapienza”, Roma  
Luglio 2009

## FORMAZIONE POST LAUREAM

### **Corso Teorico Pratico con Metodo S.V.T.A. Applicazioni per lo Sport e il Neurosviluppo**

Science Vision Training Academy, Verona

### Corso di Formazione in Preparatore Mentale di 1° livello per il Tennis

Federazione Italiana Tennis. CONI, Scuola dello Sport, Roma

### **Master in Psicologia dello Sport**

LR. Psicologia, Roma  
Febbraio 2015- Novembre 2015

## **Master Breve in Psicologia del Comportamento Alimentare**

Obiettivo Psicologia, Roma

Giugno 2015- Settembre 2015

Corso Avanzato in Ricerca e Selezione del Personale

HR Consulting, Roma

Corso in Gestione delle Risorse Umane

Umana Forma, Perugia

## **COMPETENZE PERSONALI E LINGUISTICHE**

### LINGUE

- MADRELINGUA ITALIANA
- **INGLESE FLUENTE.** OTTIMA PADRONANZA LINGUA ORALE E SCRITTA
- FRANCESE. PADRONANZA BASE LINGUA ORALE

- ♦ **Capacità relazionali e comunicative** ottime dovute ad un carattere socievole, estroverso e dinamico, agli studi specifici in materia nonché alle esperienze lavorative professionalizzanti.
- ♦ **Capacità linguistiche ed espositive** ottime ed elevata facilità nel **Public Speaking.**
- ♦ **Ottime capacità interpersonali** dovute ad un carattere aperto all'esperienza ed alle precoci interazioni in ambienti multiculturali.
- ♦ **Capacità organizzative e di gestione delle priorità** elevate, dovute ad un carattere preciso, predisposto all'ordine e competente nel problem-solving.
- ♦ Capacità di Leadership ed elevata attitudine nell'organizzazione del lavoro autonomo
- ♦ **Capacità informatiche** buone, conoscenza Sistema operativo Windows, Buon utilizzo Office ed Excel, Internet Explorer ed altri browser. Ottima padronanza dei principali Social Network.
- ♦ Capacità Musicali: Diploma di solfeggio. Competenze nel suonare la viola e il pianoforte.
- ♦ Passione per la fotografia nel suo utilizzo ludico e di carattere terapeutico.

La sottoscritta, consapevole che ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni fornite rispondono a verità. La sottoscritta esprime il consenso al trattamento dei dati personali nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d. lgs. n. 196 del 30 giugno 2003